

1. 主 催 (財)東京都体育協会・東京都
2. 主 管 東京都水泳協会 競技委員会
3. 問合わせ先 (財)東京都体育協会 TEL 03-3481-2422~3
4. 期 日 8月12日(日) 競技開始 11:00
5. 会 場 東京辰巳国際水泳場

6. 競技種目	一般男子		30歳以上男子		一般女子	
自由形	50m	100m	50m	100m	50m	100m
背 泳 ぎ	100m		50m		50m	
平 泳 ぎ	100m		50m		100m	
バタフライ	100m		50m		50m	
個人メドレー	200m				200m	
リレー	200m				200m	
メドレーリレー	200m				200m	

7. プール設定 長水路8コース

8. 競技方法

- (1) 競技は、区市町村対抗とする。
- (2) 男女それぞれの合計得点により、各区市町村の総合順位を決定する。

9. 競技順序(都民大会・国体選考会の同日開催)

クラス				クラス							
1	女子	400m	自由形	3	タイム決勝	35.	女子	100m	自由形	3	タイム決勝
2	男子	400m	自由形	3	タイム決勝	36.	男子	100m	自由形	3	タイム決勝
3.	男子	100m	自由形	1	予 選	37.	男子	100m	自由形	2	決 勝
4.	男子	100m	自由形	2	予 選	38.	女子	100m	自由形	1	決 勝
5.	女子	100m	自由形	1	予 選	39.	男子	100m	自由形	1	決 勝
6.	女子	200m	平泳ぎ	3	タイム決勝	40.	女子	100m	平泳ぎ	1	決 勝
7.	男子	200m	平泳ぎ	3	タイム決勝	41.	男子	100m	平泳ぎ	1	決 勝
8.	女子	100m	平泳ぎ	1	予 選	42.	男子	50m	平泳ぎ	2	決 勝
9.	男子	100m	平泳ぎ	1	予 選	43.	男子	50m	バタフライ	2	決 勝
10.	男子	50m	平泳ぎ	2	予 選	44.	女子	50m	バタフライ	1	決 勝
11.	男子	50m	平泳ぎ	4	タイム決勝	45.	男子	100m	バタフライ	1	決 勝
12.	男子	50m	バタフライ	2	予 選	46.	女子	100m	バタフライ	3	タイム決勝
13.	女子	50m	バタフライ	1	予 選	47.	男子	100m	バタフライ	1	決 勝
14.	男子	50m	バタフライ	4	タイム決勝	48.	女子	100m	背泳ぎ	3	タイム決勝
15.	男子	100m	バタフライ	1	予 選	49.	男子	100m	背泳ぎ	3	タイム決勝
16.	男子	200m	バタフライ	3	タイム決勝	50.	男子	100m	背泳ぎ	1	決 勝
17.	男子	200m	背泳ぎ	3	タイム決勝	51.	女子	200m	個人メドレー	1	決 勝
18.	女子	200m	個人メドレー	1	予 選	52.	男子	200m	個人メドレー	1	決 勝
19.	男子	200m	個人メドレー	1	予 選	53.	男子	400m	個人メドレー	3	タイム決勝
20.	男子	100m	背泳ぎ	1	予 選	54.	男子	50m	背泳ぎ	2	決 勝
21.	男子	50m	背泳ぎ	4	タイム決勝	55.	女子	50m	背泳ぎ	1	決 勝

- |        |       |         |   |       |   |        |       |           |   |       |   |
|--------|-------|---------|---|-------|---|--------|-------|-----------|---|-------|---|
| 22. 男子 | 50m   | 背泳ぎ     | 2 | 予     | 選 | 56. 男子 | 50m   | 自由形       | 1 | 決     | 勝 |
| 23. 女子 | 50m   | 背泳ぎ     | 1 | 予     | 選 | 57. 男子 | 50m   | 自由形       | 2 | 決     | 勝 |
| 24. 男子 | 50m   | 自由形     | 1 | 予     | 選 | 58. 女子 | 50m   | 自由形       | 1 | 決     | 勝 |
| 25. 男子 | 50m   | 自由形     | 2 | 予     | 選 | 59. 女子 | 100m  | 平泳ぎ       | 3 | タイム決勝 |   |
| 26. 女子 | 50m   | 自由形     | 1 | 予     | 選 | 60. 男子 | 100m  | 平泳ぎ       | 3 | タイム決勝 |   |
| 27. 女子 | 50m   | 自由形     | 3 | タイム決勝 |   | 61. 女子 | 4×50m | リレー       | 1 | タイム決勝 |   |
| 28. 男子 | 50m   | 自由形     | 3 | タイム決勝 |   | 62. 男子 | 4×50m | リレー       | 1 | タイム決勝 |   |
| 29. 男子 | 50m   | 自由形     | 4 | タイム決勝 |   |        |       |           |   |       |   |
| 30. 男子 | 200m  | 自由形     | 3 | タイム決勝 |   | ※ クラス1 | 都民大会  | 一般男女      |   |       |   |
| 31. 女子 | 200m  | 個人トドレー  | 3 | タイム決勝 |   | クラス2   | 都民大会  | 30歳以上     |   |       |   |
| 32. 男子 | 200m  | 個人トドレー  | 3 | タイム決勝 |   | クラス3   | 国体予選  | 少年男女、成年男女 |   |       |   |
| 33. 男子 | 4×50m | トドレーリレー | 1 | タイム決勝 |   | クラス4   | 国体予選  | 30歳以上男子   |   |       |   |
| 34. 女子 | 4×50m | トドレーリレー | 1 | タイム決勝 |   |        |       |           |   |       |   |

## 10. 表彰

- (1) 各種目第3位までの者に賞状とメダルを授与する。
- (2) 男女それぞれ総合第3位までの各区市町村に賞状を授与する。
- (3) 男女それぞれ総合第1位の区市町村に優勝旗（持回り）を授与する。

## 11. 得点及び総合順位決定方法

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
得点	12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点

- (1) 総合順位は、男女それぞれの合計点により、各区市町村ごとに決定する。
- (2) 同タイムにより同着の場合は、該当する得点を加えて平均した得点とする。
- (3) 総合得点が同点の場合は、リレー得点による。なお決定しない場合は、入賞者数による。（リレーの入賞者数は4として計算する。）さらに決定しない時は、1位入賞者数（以下順次8位までの入賞者数による）で決定する。

## 12. 申込規定

### (1) 参加資格

- ① 競技選手は、東京都内在住者とする。（ただし、監督・役員等は除く。）
- ② 競技選手は、区市町村を代表するので、次のいずれかの資格、条件を有する者とする。
  - ア 当該区市町村に在籍または在勤し同区市町村体育協会に加盟する競技団体に平成18年8月1日までに登録した者。
  - イ 当該区市町村に平成19年8月1日以前より在住し、地区教育委員会並びに地区体育協会が認めた者。
- ③ 出場区分の30歳以上の男子とは、昭和52年8月12日及びそれ以前に生まれた男子とする。
- ④ 小学生・中学生・高校生及び学生スポーツ関係団体に登録している大学生は参加できない。
- ⑤ 健康診断を受け、健康であることを証明された者。

### (2) 制限事項

- ① 各区市町村単位とし、1種目2名以内・1名2種目以内とする。（但し、リレー種目を除く）
- ② リレー及びメドレーリレーは、各区市町村1チームとする。
- ③ 申込み後の変更は認めない。

## 13. 申込方法

送付される所定の用紙により、各区市町村が2通作成し、指定された日までに各区市町村教育委員会教育長、並びに地区体育協会長の連署をもって(財)東京都体育協会まで直接又は郵便にて送付すること。(正規の申し込み以外のものは受理しない。)

14. 参加料 1名につき、500円（ただし、選手・監督のみが対象で、参加種目数は問わない）
15. 開場時刻 9：30（スタンド側入り口）
16. 練習方法 メインプールの使用は10：30までとする。  
メインプールでの練習時間中に公式スタート練習を行う。

## 17. その他

**上記記載の内容については、4月以降に決定されますので、参加希望者は各自その要項を入手の上確認してください。**